

קורס יצירת תא משפחתי חדש

נשאים נפרדים בטוב



קורס דיגיטלי לקבלת החלטות מושכלות בזוגיות במשבר,
תוך שמירה על טובת הילדים והתא המשפחתי

היקף: 7 מפגשים



קהל יעד: זוגות או יחידים המצויים במשבר זוגי ומתלבטים בשאלה- האם גירושין הם הפתרון המתאים ביותר עבורם בנקודה שבה הם נמצאים או שמא מדובר בקריאת השכמה להצלת הזוגיות? במידה והפרידה היא האלטרנטיבה המתאימה, אזי מה היא הדרך לעשות את התהליך בצורה נכונה ותוך מזעור הפגיעה בתא המשפחתי שלנו.



מטרות הקורס

2 לאפשר קבלת החלטות מושכלת בין תיקון הקשר לבין פרידה. כיצד מקבלים החלטה מושכלת? איך מנקים את רעשי הרקע במטרה לקבל את ההחלטה המתאימה?

1 להקנות למשתתפים כלים מעשיים להערכת מצב הזוגיות הנוכחית.

2 להציע מודל חדש לבניית תא משפחתי מותאם - תוך שמירה על טובת הילדים ומזעור הפגיעה בתא המשפחתי שלכם.

3 להציג את ההשלכות הרגשיות, המשפטיות, הכלכליות וההוריות של פרידה זוגית.



תכנית הלימודים (7 פרקים)

פרק 1 | מפת דרכים - מהמחשבה על גירושין ועד קבלת החלטה המתאימה ביותר

- זיהוי ואבחון סוגי משברים בזוגיות: הבחנה בין משבר זמני או משבר כפלטפורמה לצמיחה זוגית לבין פרידה בלתי נמנעת.
- אינדיקציות פסיכולוגיות וחברתיות למצב הקשר הנוכחי, תוך ניקוי "רעשי הרקע" המאפיינים את המצב בו אתם נמצאים כעת.
- שאלון אבחון ראשוני למצבכם הזוגי וניתוח תוצאותיו.

פרק 2 | השיחה שאף פעם לא שוכחים - איך מודיעים על פרידה לבן/בת הזוג בצורה מטיבה ובאופן שיקדם אתכם לשיתוף פעולה הורי בהמשך.

- שיחת פרידה- קווים לדמותה, חשיבות קיומה בצורה מטיבה.
- עצות לקיום שיחת הפרידה - זמן, מיקום ונוסח.
- עשה ואל תעשה בשיחת פרידה.
- שאלות מנחות לקיום השיחה.

פרק 3 | שלב ההסכמה (שלב אקוטי) - מעבר מזוגיות רומנטית לזוגיות הורית

- משמעות השלב האופרטיבי שמגיע כעת, לאחר שיחת בני הזוג ובטרם השיחה עם הילדים.
- בחירה מושכלת בין ארבעת האפשרויות שישפיעו עלינו רבות המשך: דחייה והימנעות, שלום בית דרך ייעוץ זוגי, גירושין מתוך מאבק משפטי, פרידה בגישור ובהסכמה.
- הבנת הרווחים והמחירים של כל אחת מהבחירות והתאמה מדויקת עבורי.
- שאלון - הבנת המצב שבו אני נמצא כעת.

פרק 4 | ההודעה לילדים - כיצד מודיעים לילדים על פרידה?

- הכנה לשיחה עם הילדים, שיחה מתאמת בין ההורים- קווים לדמותה.
- המועד המתאים לעריכת השיחה.
- שיחת ההודעה לילדים - עשה ואל תעשה.
- שאלון אישי למוכנות לעריכת השיחה.
- מניפסט הורי- התחייבות שלנו כהורים לילדינו.

פרק 5 | הסכם גירושין - הליך משפטי או הגעה להסכמות?

- הסכם גירושין מקיף - מה חשוב שיכלול.
- הבנת המונחים החשובים בעולם הפרידות והגירושין: משמורת והסדרי שהות, מזונות, הכנסה פנויה, חלוקת רכוש והליך סידור הגט.
- האם כדאי להגיש את ההסכם לבית הדין הרבני או לבית משפט לענייני משפחה?
- חלופות משפטיות (הליך משפטי או חלופות מחוץ לכותלי בית המשפט כגון: גישור והגעה להסכמות).
- שאלון לבחירת עורך דין מתאים ומדויק עבורכם.

פרק 6 | היום שאחרי

- שמירה על יציבות משפחתית לאחר שינוי
- ניהול קשר בין בני זוג לשעבר
- מבנה הורות משותפת מתפקד
- הסתגלות למצב החדש
- חשיבה על פרק ב'
- שאלון מוכנות - יומן הסתגלות ליום שאחרי

פרק 7 | שאלות נפוצות ומיתוסים בנושא גירושין

- בפרק זה נעסוק במיתוסים הנפוצים והנפיצים בתחום הגירושין ואיך הם משפיעים עלינו בקבלת ההחלטות.
- נבחן אילו מיתוסים נכונים ואילו לא ומדוע חשוב לקחת זאת בחשבון בטרם מתקבלות החלטות משמעותיות בחיינו.

אופן הלימוד:

- הקורס כולל תכנים מצולמים, שאלונים ודפי עבודה.
- ניתן להשלימו בלמידה עצמאית.



הערות: הקורס אינו מהווה ייעוץ משפטי או טיפולי פרטני.

